



基本理念

1. お年寄りに対する尊敬の気持ち

お年寄りは長年にわたり社会の推進に寄与してきた人生の大先輩であります。私達は自立自
助で支える環境を作り、生き甲斐のある生活が送れるように努めなければなりません。

2. やりがいのある職場作り

職員全員が和を重んじ、お互いの意見を尊重しあい、意識の高揚を図らなければなりません。
そして、自分の仕事に誇りを持ち、将来「自分や家族が入りたいと思えるような明るい病院、
施設作り」を私達の手で作り上げて行かなければなりません。

3. 地域社会への貢献

私達は社会の一員として、活躍できる努力を惜しまず、社会の変化を柔軟に受け止めなけれ
ばなりません。さらに地域を意識し、外部環境の知恵を活用し、現場から生まれる情報に耳
目を集中させて地域活動及び地域老人の健康維持増進に生涯奉仕しなければなり
ません。

【目次】

- 1 …… 安寿荘施設長挨拶
- 2 …… 支援センター安寿荘
- 3 …… 安寿会デイサービスセンター
- 4 …… 福角の里通所リハビリテーション
- 5 …… 新人紹介、さくら保育園
- 6 …… リハビリ、管理栄養士
- 7 …… 求人情報、編集後記



安寿荘 施設長挨拶



安寿荘新築移転にあたり

安寿荘は建て替えに伴いグループホームあんじゅを同一建物に集約しました。サービスを継続して提供するために、利用者さん、サービスに必要な物品などの引越は3月31日の新築移転当日中に行う必要がありました。人員の確保、利用者さまとスタッフの健康管理などさまざまな準備を整え当日を迎えました。引越しの様子をエピソードとして紹介します。



『引越しエピソード』

名もない黄色の花に蝶々が止まった春のころ、ここに居らっしゃる利用者さんは何度目のこの四季を迎えられたのでしょうか。

1週間前の天気予報を覆し、晴天の朝9時30分旧棟安寿荘・グループホームあんじゅから新棟安寿荘・グループホームあんじゅへの大移動がスタートしました。

旧棟居室、旧棟エレベーター前、旧棟正面玄関、7台の搬送車、新棟正面玄関、新棟エレベーター前、新居居室の各ポイント毎に出発時刻・通過時刻・到着時刻を定め、まるで鉄道時刻ダイヤ表さながらのスケジュールで走り出す。出発進行。ただただ無事を祈り、特養安寿荘、グループホームあんじゅの利用者さん総勢86名、サポートするスタッフは法人グループから70人、緊急時のための医師1人・看護師2人、緊急用専用車両1台も配置しました。準備万端、リハーサル通りの進行ですが、心臓はハタハタしっぱなし。各ポイント通過報告の携帯電話はリンリン鳴りっぱなしの状況下、何とか大きな混乱もなく、少し早いフライング到着で10時45分すべての方々が新居居室に到着しました。

ホッとするのも束の間、次に待ち構えているのは家財道具など荷物の搬送、20年分の断捨離をしたので、出るわ出るわ。鉄、木材、廃材に分別し、思い出に浸る余裕なく動き回るスタッフにただただ目を丸くしていた私。そんな一番動いていない私でも当日の万歩計は23,000歩を超えていました。スタッフに感謝、利用者さんに感謝した大作戦の1日でした。

安寿荘施設長 河野利克

設備紹介

【デイサービス】

・共有スペース ・リハビリフロア

【特別養護老人ホーム・ショートステイ・グループホーム】

・居室(全室個室) ・リビングスペース ・浴室



こんにちは支援センター安寿荘です！！



管理者 末廣 豊

今年、3月31日に新施設建替えにより、新たな事務所（安寿荘1階）に変わりました。新しい施設なので新鮮な気持ちで楽しく仕事させて頂いております。また4月から新しいケアマネジャーも1名加わり、これまで以上に地域の皆様のいろいろな介護相談にもお応えできるようチーム一丸となって頑張っていきたいと思っております。

3月31日 旧棟引越し作業の休憩中。新棟を眺めながら一人で
お花見ランチ中

新職員紹介 満田 博美 ケアマネジャー

はじめまして満田と申します。4月1日より在宅介護支援センター安寿荘勤務になりました。
ご利用者様、ご家族様が安心して在宅生活が送れますようお手伝いさせていただきます。

居宅介護支援事業所の役割

介護相談
業務

ケアプラン作成

介護認定申
請手続き

自治体、事業
所、医療機関
との連絡調整

私達のいる事業所は『居宅介護支援事業所』と呼ばれる、ケアマネジャーが常駐する在宅介護の相談窓口です。ケアマネジャーは、利用者が可能な限り自立した日常生活が送れるよう、利用者の心身状況や環境に応じて介護保険サービスを利用するためのケアプランを作成します。そしてケアプランに基づいて適切にサービスが提供されるよう、事業所や関係機関との連絡・調整を行うことが主な役割です。居宅介護支援事業所では利用者を第一に考えた支援を提供しています。



いつでもお気軽に相談してください。

経験豊富なやさしいケアマネジャーが対応させていただきます。



安寿会デイサービスセンター

これまで暮らしてきた地域の中で、家族や親しい人たちとのなじみのある人間関係を維持しながら生活を営めるように支援することを目的としています。また、「生きがいのある」「健康で元気に暮らし、いつまでも自分らしい」毎日を送っていただけることを目指しています。

新しく安寿荘は移転しました。お風呂も個人に合わせた入浴が可能で、とても喜ばれています。食事はデイサービスで作り、温かい物は温かいまま、冷たい物は冷たく提供できるようになりました。メニューも皆様と一緒に考えてもらいリクエストにお応えできるようになりました。皆様のリクエストお待ちしております。



デイに来られてすごく幸せです。足が少し不自由ですがリハビリをするのが楽しい。家ではできない事ができて生きる活力になります。デイのない生活は考えられません。新しい安寿荘は気持ちがいいです。まだ少し慣れませんがこれからも元気で利用したいです。

デイサービスセンター安寿荘

デイサービスに通って、約5年になります。デイサービスに通うことで、沢山のひとと出会うことができ、友達も増え、皆と会って話すのが楽しいです。これからも、元気でデイサービスに通い、皆と一緒に楽しい時間を過ごしていきたいです。



デイサービスセンター和気

小規模多機能施設
ふくずみ



私はデイを利用してとっても良かったです。ふくずみに通いだしてから、以前よりも自分が明るくなったと思います。ここ来ると、たくさんの人とお喋りできるようになり、色々なことにチャレンジできるのがとても嬉しいです。デイサービスふくずみさんのおかげです♪

通所介護ふくずみ

私は、デイサービス難波を利用して8年目になりますが、休むことなく元気に来ています。ここで皆とお話できて楽しいです。お風呂に入って、リハビリも辻PTと一緒に頑張り、身体の調子も良いです。食事が美味しいのも嬉しいです。これからも元気で末永く利用ができたと思っています。



デイサービスセンター難波



二人とも家にずっといたので、デイを利用する事になり新しいお友達もでき、会話がはずんで知らない情報も聞けるのでとても楽しいです。行事にも参加し一日があつという間に過ぎるので、次回の利用日が待ち遠しいです。これからもよろしくお願いします。

通所介護こうの

デイサービスセンターあわいは少人数制でスタッフとのコミュニケーションが取りやすく手厚い介護が受けられます。専門知識のあるスタッフが物忘れ予防のためのレクリエーションを実施し、生活能力の維持・回復を目指しています。

みんなと話したり、いろんなゲームをするのが楽しいです。これからも元気に楽しく過ごしていきたいと思っています。



デイサービスセンターあわい

福角の里 通所リハビリテーション

今年も福角の里の桜が
満開に咲きました。
デイケア室から見える景色は春一色です。
そんな桜と共に
皆様いろんな表情を見せてくれました。
2023年も笑顔で
過ごしてゆきたいと思います。

デイケアでの個別リハビリの様子



セラピストと
リハビリ頑張っています！



自主訓練にも
励んでいます！



好きな
ソフトボールを
続ける為にリハビリ
頑張っています！



デイケアでは、個々の状態に合わせて

理学療法士・作業療法士

言語聴覚士による

リハビリを実施しています。

お問い合わせ・体験利用
お待ちしております！

TEL 089-978-7755

新人紹介

福角病院 4階病棟主任 東山 秩子さん

私の看護人生、その転機には、母の特養での急逝や、残された父の独居5年の生活に加え癌との戦い、コロナ禍で姉と共同した父の介護生活の末、自宅で息を引き取る事ができました。今、福角病院で療養されている患者さんの表情や手足に触れる度、その方の人生が感じ取れます。

5月のコロナ5類移行により、面会緩和がなされ、ご家族にお逢いする機会が増えると思います。それぞれの患者様やご家族様の想いを汲み取りながら福角で良かったと思っただけのような看護がしたいと思っています。



特別養護老人ホーム安寿荘 介護職員 和田 静香さん

この度、4月から安寿荘の石鎚ユニットで働くことになりました。一人ひとりの利用者様と真摯に向き合いながら精進してまいりたいと思います。色々と分からないことが多々あり、ご迷惑をおかけするかもしれませんが宜しくお願い致します。

さくら保育園

今年も新年度がスタートしました。
見るものすべてに目を輝かせている子どもたち。

保育園では、そんな子供たちの‘はじめて’を大切に、子どもたちの成長を見守っていきます。

春は自然が豊かな季節なので、お散歩や外遊びを積極的に取り入れています。



リハビリより【肩こり予防】

近年、テレビや携帯電話等の普及により、肩こりに悩む人は非常に増えています。肩こりは、首や肩の筋肉が緊張したり血行が悪くなったり、神経が圧迫されたりすることで起こる不快な症状です。原因は、特に多いのが「同じ姿勢」「眼精疲労」「運動不足」「ストレス」で肩こりの4大原因とされています。肩こりを放置すると、頭痛や吐き気、めまいなどの全身の不調につながります。

原因は人によって異なります。肩こりの改善体操を行い、肩回りの筋肉をリラックスさせて気持ちもスッキリさせましょう！

肩こり改善体操



【両肩すくめ】

肩を上まですくめて、力を抜いてストンとおろし脱力します。



【肩回し】

肩をゆっくりと大きく回します。



【首倒し】

首をゆっくりと横に倒し首の筋肉を伸ばします。左右行いましょう。

作業療法士 沖野 弥生

管理栄養士より

【新・安寿荘！になりました。破壊と創造の春!! ピカピカの一年生の気持ちです】

デイサービスもデイ独自でキッチンを備え、より生活スタイルに沿った食事の提供に向けて頑張っています。

特養安寿荘も厨房が広くなり、作業面・衛生面でも改善され、よりやりがいのある職場となりました。安心・安全な食事作り、笑顔でおいしいごはんをみんなでいただくことができる穏やかで幸せな時間のために、一丸となって実践していきたいと頑張っています。

～デイサービス～

～特養安寿荘～



日々の生活の中でも、身体の古い細胞が壊れていき、食事からの栄養により新しい細胞が作られてくる、破壊と創造が繰り返されています。スムーズな新陳代謝に欠かせない栄養素の摂取も大切です。暑くなる時期でもあり、水分・ミネラルをとって元気に過ごしましょう。

管理栄養士 新田薫

外来担当表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	内科	内科	内科	内科	内科	第1土曜日のみ
診察室 A	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	奥田 (脳神経内科)	角南 (脳神経外科) (リハビリテーション科)	奥田 (脳神経内科)	梶原 (内科)
診察室 B	大森 (外科) (消化器外科)	小林 (形成外科) (手の外科)	玉本 (内科)	小林 (形成外科) (手の外科)	大森 (外科) (消化器外科)	第2土曜日 ～ 第5土曜日 休診
	午後往診		午後往診			

診察時間 午前8時30分～11時30分 13時～16時30分

新規の患者さんは、できるだけ午前中にお越しください。

定期受診の患者さんは、予約制ですので次回受診日を外来看護師と相談してお帰りください。

【城北・北条地区 施設一覧】

慈孝会・安寿会 求人情報

グループ全体で

職種	雇用形態	募集人数
看護職員（看護師・准看護師）	常勤・正職員	5
作業療法士	常勤・正職員	1
介護福祉士	常勤・正職員	3
登録ヘルパー（2級以上）	非常勤・パート	2
夜勤専門スタッフ	非常勤・パート	5
調理員（調理師）	嘱託	1
調理員	非常勤・パート	4

【編集後記】

新しい年度、新しい環境になってしばらく経過しました。新しくスタッフを迎え、安寿荘・あんじゅは新しくなりました。前向きな変化を楽しみながら一歩ずつ歩んでまいります。

私たちのグループにはたくさんのサービスがあります。しっかりと連携を図り、ご利用者様に喜んで頂けるよう努めます。

肩こり予防も忘れずに。



セキュリティ宣言



セキュリティ対策自己宣言

～個人情報保護について～

慈孝会・安寿会では、個人情報取扱規程に基づき、個人情報の保護と適正な利用を図り、真心のこもったサービスのご提供を心がけています。



社会福祉法人安寿会



医療法人 慈孝会